

## 提名 2018 年江苏省科学技术奖项目公示

项目名称	关注生命最初 1000 天营养——系列妇幼营养科普书籍和推广应用
完成人	曾珊、赵婷、王瑾、徐冬连、陶新城、徐丽、徐露、马向华
完成单位	南京医科大学第一附属医院
提名单位/提名人	江苏省医学会
<p><b>项目简介：</b></p> <p>生命最初 1000 天，即孕期 270 天（母体营养孕育生命）、0~6 月龄 180 天（母乳喂养发展新生命）和 7~24 月龄 550 天（辅食添加、食物转换、建立膳食模式、促进新生命成长）。这 1000 天新生命处于不同营养环境中的发育生长，不仅影响其最初 1000 天和随后的生长发育，还会影响其成年后的健康（包括体格、代谢、精神和行为健康）。2006 年我院临床营养团队从关注生命最初 1000 天营养开始，以孕期孕母的营养摄入与体重增长管理、胎儿出生结局管理、育儿期科学喂养营养教育为抓手展开工作，将人类健康和疾病预防提前到生命发生、发展的初始阶段。</p> <p>研究数据显示，2006~2009 年经我团队营养干预后，巨大儿的发生率从 30%降低至 10%。为进一步促进孕母、新手爸妈及家属对营养知识的知行合一，我团队于 2012 年 3 月以“关注生命最初 1000 天”为主题，着手编写妇幼营养相应科普书籍，至 2015 年 7 月先后出版《怀孕 40 周同步营养三餐》、《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍和《减肥降糖科学餐盘》、《减肥降糖金字塔》二个营养科普工具（已获得国家专利认证）。同步开展的广大孕母及家人营养科普宣教活动中，我团队积极推广该科普书籍并应用工具，获得了良好的效果。</p> <p>上述妇幼营养科普书籍是以女性的孕期、育儿期为主线展开。《怀孕 40 周同步养三餐》一书以女性孕期 40 周为时间轴，从每周一天配餐一顿饮食入手，让孕母及家人翻开书便知道每周吃什么、怎么吃。《科学断奶+营养辅食》一书以辅食做得好、</p>	

宝宝爱吃少生病为目标，是建立婴幼儿健康膳食模式好帮手。本书自可以添加辅食开始，介绍每个阶段适宜添加的食物和制作方式，以期为婴幼儿的健康成长打下良好的营养物质基础。

《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个具有国家专利的营养科普工具是根据“同类食物互换”的原则进行计算并展开设计。前者以金字塔的形式直观展示孕母每日合理膳食结构，后者按照中国传统圆形餐盘的形式举例一日膳食中每餐的食物搭配和数量推荐。二者结合应用既能教新手爸妈及家属依据自身饮食习惯和常见食材实现每日膳食多样灵活合理搭配，又能做到合理增加孕期体重，预防妊娠糖尿病发生。

书籍出版后经书店、官方公众微信号、电子报刊杂志、网络直播平台、广播电视等新媒体多样化形式推广，结合团队成员于社区义诊和妇幼营养大课堂中的积极科普宣传和推广，受到了众多孕母、新手爸妈及其家属的极大关注和好评。目前，两本科普书籍累计发行量共计 35038 册。《怀孕 40 周同步养三餐》该书经出版社查核自 2015 年 7 月出版至 2018 年 2 月已完成六次印刷，相关公众微信号、妇幼营养大课堂科普讲座共计约 50 场次、受众共计 6000 人次。2017 年 2 月起在江苏省妇幼医院公众微信平台开设“怀孕 40 周营养专栏”，2017 年 3 月至 2018 年 2 月已推送 8 期，在线阅读达 20000 余次。

### 第三方评价及推广应用情况:

《怀孕40周同步养三餐》(发行量26023册)、《科学断奶+营养辅食》(发行量9015册)两本系列妇幼营养科普书籍均由江苏凤凰科学技术出版社出版,凤凰出版传媒股份有限公司经销,一经出版便收到了众多孕母、新手妈妈及其家属的极大关注和好评,自2015.7出版~2018.2,两本书发行量35038册,其中《怀孕40周同步养三餐》六次印刷。

由于以上营养科普书籍是以女性的孕期、育儿期为主线,很适合广大孕母、新手爸妈及其家属,因此我营养团队成员曾珊、赵婷、徐冬连、陶新城和王瑾等通过书店推广和官方公众微信号、电子报刊杂志、网络直播平台、广播电视等新媒体以及社区义诊、妇幼营养大课堂的多样化形式进行科普宣传和推广,用图文并茂的科普幻灯(PPT)或录制视频结合通俗易懂的语言把“关注生命最初 1000 天营养”的主题以及合理的营养知识、科学的烹制方法和实用易行的经验技巧传递给广大的孕母、新手爸妈及其家属。据统计,妇幼营养大课堂科普讲座共计 50 场次,受众共计 6000 人次。2017 年 2 月起在江苏省妇幼医院公众微信平台开辟怀孕 40 周营养专栏,2017.3~2018.2 已开设 8 期,阅读达 20000 次。在多次的活动现场通过和受众人群进行互动问答环节,向积极参与活动并回答问题的受众赠送以上科普书籍和工具,这一方式广受好评。编写以“关注生命最初 1000 天营养”为主题的系列科普书籍是为了宣传及普及生命最初 1000 天的营养知识和技能,积极倡导合理健康的营养,为促进母婴健康和提高新生人口素质起到了积极的作用。



### 完成人情况:

(完成人姓名、排名、行政职务、技术职称、工作单位、完成单位、对本项目技术创造性贡献)

1. 曾珊, 第一, 科副主任, 主任医师, 就职于南京医科大学第一附属医院。该项目的策划及执笔者; 《怀孕 40 周同步营养三餐》书籍的策划和主编; 《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》科普工具的专利第三发明制作者; 《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者。

2. 赵婷, 第二, 主管技师, 就职于南京医科大学第一附属医院。《科学断奶+营养辅食》科普书籍的主编; 《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》科普工具的专利第四发明制作者; 《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者。

3. 王瑾, 第三, 技师, 就职于南京医科大学第一附属医院。《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》科普工具的专利第一发明制作者; 《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者

4. 徐冬连, 第四, 副主任医师, 就职于南京医科大学第一附属医院。《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》科普工具的专利第五发明制作者; 《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者。

5. 陶新城, 第五, 主治医师, 就职于南京医科大学第一附属医院。《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者。

6. 徐丽, 第六, 主治医师, 就职于南京医科大学第一附属医院。《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广, “生命最初 1000 天营养” 科普知识宣传者。

7. 徐露，第七，主治医师，就职于南京医科大学第一附属医院。《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广，“生命最初 1000 天营养”科普知识宣传者。

8. 马向华，科主任，主任医师，就职于南京医科大学第一附属医院。《怀孕 40 周同步营养三餐》及《科学断奶+营养辅食》二本科普书籍+《减肥降糖金字塔》和《减肥降糖科学餐盘》二个科普工具普及推广，“生命最初 1000 天营养”科普知识宣传者。