



中华医学会关于征集和推荐 “科普中国生命健康”优秀科普图文的通知

各医疗卫生机构、各相关单位、专家学者：

“科普中国”为中国科协官方科普平台，也是中国科协塑造的科学传播品牌，为此中国科协设立并组织实施“科普中国”平台建设工程项目，旨在进一步连接科技工作者和社会公众，携同社会各界向公众提供科学权威、有趣适用的科普内容，推动全民科学素质提升，助力国家健康中国战略的实施。

为进一步贯彻落实中共中央、国务院《关于新时代进一步加强科学技术普及工作的意见》、《国务院关于实施健康中国行动的意见》和《全民科学素质行动规划纲要（2021—2035年）》，发挥专家的智力和技术支持作用，利用融媒体时代的传播特征，深入开展生命健康知识普及行动，提高全民健康素养水平，2024年中国科协在“科普中国”平台建设工程项目中启动“科普中国生命健康”项目，该项目由中华医学会牵头组织实施。现面向各医疗卫生机构、相关单位及专业技术人员开展优秀科普图文的征集和推荐工作。

一、项目目标和内容

项目秉承以人民生命健康为中心的理念，充分发挥科技工作者和科技创新在促进公众健康素质提升方面的引领作用，聚焦公众关注的健康问题，生产权威科普内容，通过国家科普平台和中华医学会自有平台进行传播和展示，不断满足人民群众日益增长的健康知识需求，以实际行动贯彻落实党的二十大精神，为推动我国卫生健康事业高质量发展贡献力量。

二、征集和推荐要求

（一）征集和推荐领域

1. 重点选题

（1）肿瘤防治：普及癌症防治核心信息及知识要点，癌症的危险因素、预防方法，早期癌症筛查相关知识，癌症的规范治疗和治疗新进展，癌症患者的心理疏导和临终关怀，癌症的最新研究成果，癌症防治的政策支持等。

（2）慢病知识：普及心脑血管、呼吸系统、消化系统、内分泌系统、肾脏及泌尿系统等慢性疾病相关知识，包括常见慢性疾病的危险因素、预防措施、早期症状，慢性疾病患者的健康管理和生活方式干预，解读最新临床指南和专家共识，介绍关于慢性疾病防治的新理念、治疗新技术等。

（3）精神心理：关注全年龄层人群的精神心理健康，普及精神心理健康知识，包括维护精神心理健康的必要性，压力管理方法，改善睡眠质量策略，早期识别及干预焦虑、

抑郁等心理问题，针对特定时期、特定岗位或经历特殊突发事件人群的心理健康服务等。

（4）生殖生育：普及生殖健康知识，生殖健康的定义和重要性，生育的基本知识及影响生育能力的因素，不孕不育的常见原因、检查手段及治疗方法，生殖健康服务的获取途径等。

（5）妇幼健康：普及妇幼保健知识，包括孕期母婴安全，新生儿疾病筛查，婴幼儿科学喂养，儿童保健，儿童常见疾病及新发、高发疾病的防治措施，介绍关爱妇女儿童专项活动及政府支持政策等。

（6）运动康复：普及科学运动及康复知识，如运动风险防范，个性化合理运动方案，特殊人群（老年人、孕妇、慢性病患者、残疾人等）运动康复注意事项，运动创伤的诊断与治疗；介绍 3D 打印、手术机器人、外骨骼康复机器人等新技术，生物骨科材料等。

（7）急危重症：普及常见急症知识，如中暑、异物卡喉、烧伤、烫伤、宠物致伤等急救措施和技能；介绍心脏骤停、脑疝、昏迷、器官衰竭等危重症的早期识别、应急救治策略及优先处理原则等。

（8）传染病防控：普及甲型流感、乙型流感、肝炎、肺结核等常见传染病的相关知识，包括疾病的传染源、传播途径和预防措施，宣传传染病防治应急策略，解读最新指南，

针对病原体的新特点及时更新知识、提供科普服务。

(9) 爱眼护眼：针对不同年龄阶段人群普及眼科相关知识。介绍青少年近视的防治方法，离焦镜、角膜塑形镜（OK镜）的选择原则、佩戴方法；长期高强度用眼人群的护眼方法；老年人白内障、青光眼的早期防治等。

(10) 皮肤性病：普及皮肤性病知识，包括常见皮肤病的表现及治疗方法，性病的类型、发生原因及传播途径，纠正对性病的认识误区等。

(11) 公共卫生与预防医学：介绍公共卫生与预防医学的基本概念，解答公众关于公共卫生与预防医学的疑问，普及健康生活方式，推广提升公众健康意识和自我防护能力的方式方法等。

(12) 数字医学与健康：介绍数字医学的基本概念、工作原理和流程，展示人工智能、大数据、云计算等先进科技手段在医疗服务中的应用，以及数字医学对健康领域未来发展方向的影响等。

(13) 中医中药：普及中医理论、辨证思维，聚焦中医治疗、中医养生等内容，让大众了解中医药知识，掌握推拿、拔罐等可在家庭应用的中医适宜技术，推广五禽戏、太极拳、八段锦等健身方法，介绍中药茶代饮的选择及饮用方法。

(14) 交叉学科：普及药学、麻醉、超声、放射、核医学、检验等交叉学科相关知识，包括基本概念、工作原理及

及其在疾病诊断和治疗中的作用和发展，临床应用的适应证和禁忌证等。

（15）全科及其他：泌尿外科、普外科、老年病、耳鼻喉科、口腔、膳食营养、用药安全等公众关注的学科领域。

2. 健康日选题

序号	健康日时间	健康日名称
1	2月4日	世界癌症日
2	2月最后一天	国际罕见病日
3	3月3日	国际爱耳日
4	3月6日	世界青光眼日
5	3月18日	全国爱肝日
6	3月21日	世界睡眠日
7	3月21日	世界唐氏综合征日
8	3月24日	世界防治结核病日
9	4月2日	世界自闭症日
10	4月7日	世界卫生日
11	4月11日	世界帕金森病日
12	4月17日	世界肿瘤日
13	4月17日	世界血友病日
14	5月第一个周二	世界哮喘日
15	5月17日	世界高血压日
16	5月25日	世界预防中风日
17	5月25日	大学生心理健康日
18	5月29日	世界肠道健康日
19	5月31日	世界无烟日
20	6月6日	全国爱眼日
21	6月7日	世界食品安全日
22	6月13日	国际白化病宣传日
23	6月28日	国际癫痫关爱日
24	7月8日	世界过敏性疾病日
25	7月28日	世界肝炎日
26	8月11日	全国肢残人活动日
27	8月25日	全国残疾预防日
28	9月1日	全民健康生活方式行动日
29	9月9日	世界急救日
30	9月10日	世界预防自杀日

31	9月20日	全国爱牙日
32	9月21日	世界阿尔茨海默病日
33	9月26日	世界避孕日
34	9月28日	世界狂犬病日
35	9月最后一个周日	世界心脏日
36	10月8日	全国高血压日
37	10月10日	世界精神卫生日
38	10月11日	世界中医药日
39	10月12日	世界关节炎日
40	10月13日	世界保健日
41	10月13日	世界血栓日
42	10月20日	世界镇痛日
43	10月20日	世界骨质疏松日
44	10月22日	世界传统医药日
45	10月28日	男性健康日
46	10月29日	世界卒中日
47	11月14日	世界糖尿病日
48	11月17日	世界早产儿日
49	11月第三个周三	世界慢阻肺日
50	12月1日	世界艾滋病日
51	12月12日	国际全民健康保障日

（二）内容和写作要求

1. 内容要求：征集和推荐的科普图文须符合原创性、科学性、通俗性、展现形式多样化的要求。保证科普内容由专家亲自撰写，作品的核心观点、主要情节内容、大部分章节都出自作者自己独立思考而产生；保证作品内容的正确性、专业性、严谨性，避免知识性错误；保证作品语言和文字通俗易懂，内容具有可读性；保证作品的政治立场、政治观点和政治思想符合党的路线方针，符合国家的法律法规和有关政策要求。

2. 写作/制作要求：征集和推荐的科普图文须满足文字

和图片等基本元素进行合理的组织和布局，包括文字+图片、文字+视频、漫画、长图等多种形式，在达成健康科普信息有效传递的同时，尽可能提升读者的阅读体验。文字+图片类科普图文每篇字数不超过 2000 字，原创或经授权的配图不少于 2 张；漫画类科普图文每篇不少于 6 幅漫画。

（三）科普图文提交方法

填写“科普图文征集推荐回执表”（见附件），并将回执和科普图文发送至联系人邮箱。

三、审核和录用说明

1. 审核说明：所有征集和推荐的科普图文均将经过相关领域具有高级职称的专家进行科学性审核，具备出版专业技术相应资格的医学编辑进行政治导向、语言文字的规范性、制作质量等专业性审核。

2. 经审核符合发表要求的科普图文的作者或推荐单位，中华医学会将与其签署收录协议并颁发作品收录证书。

四、征集和推荐时间

2024 年 6 月 20 日至 2025 年 2 月 20 日

五、联系人及联系方式

中华医学会科学普及部：唐芹，电话：13718808089，邮箱：tangqin@cma.org.cn

中华医学电子音像出版社：裴燕，电话：13810117160，邮箱：peiyan@cma.org.cn

附件：科普图文征集推荐回执表

