

1. 推荐奖种：中华医学科技奖医学科学技术奖
2. 项目名称：中国心身相关障碍诊断/评估体系的建立和应用及其发病机制研究
3. 推荐单位或推荐科学家：江苏省医学会
4. 推荐意见：

心身相关障碍是指心理社会因素密切参与疾病发生发展过程的一种疾病，占疾病总数的 1/2-1/3，造成巨大的经济和社会负担。但“心身”概念在国内外医学疾病史中没有明确定义及分类，在我国 1982 年首次在《中华医学会精神病分类》中将“心身疾病”作为最后一类精神性疾病纳入诊断。直到 2017 年中华医学会心身医学分会提出中国特色的心身相关障碍的分类体系，将心身相关障碍分为五类。2019 年进一步修定为 9 大类分类系统，详细制定各类心身相关障碍诊断标准。对卒中后抑郁障碍进行分类诊断和特异性评估量表进行研制。引进中文版健康焦虑量表，并在健康人及慢性疾病（包括风湿系统、内分泌系统、呼吸系统、心血管系统、神经系统疾病）患者中进行信效度检验。通过遗传学、蛋白学和功能磁共振等方法对常见心身相关障碍（主要针对卒中后抑郁障碍、哮喘和抑郁症）的发病机制进行探讨，编纂中英文版卒中后抑郁障碍诊疗指南，使心身相关障碍诊疗有章可循，为心身医学事业发展做出重大贡献。该项目的研究成果发表多篇学术论文，并在国内外重要学术会议中进行发言交流，被多个国际学术机构或组织引进并推广，在全国多家医院进行技术推广和临床转化。因此，该项目具有很大的社会效益，本单位对推荐书内容及全部附件材料进行审查，全部内容及材料属实，予以推荐。

5. 项目简介：

心身相关障碍是指心理社会因素在疾病的发生、发展、治疗、转归和预防过程中密切相关的一大类疾病，占疾病总数的 1/2-1/3，造成巨大的经济和社会负担。但“心身”概念在医学疾病史中没有明确定义及分类，1967 年恩格尔（Eagle GL）首次将“心身障碍”进行分类。1982 年，我国首次在《中华医学会精神病分类》中将“心身疾病”作为最后一类精神性疾病纳入诊断，随后的几十年心身障碍一直依附于精神障碍，直到 2017 年中华医学会心身医学分会提出中国特色的心身相关障碍的分类体系，将心身相关障碍分为 5 类，2019 年进一步修定为 9 大类，并详细制定各类心身相关障碍诊断标准，使心身相关

障碍有证可循，亦为了解其疾病负担、制定防治策略、探索心身相关障碍发病机制提供前提。

心身相关障碍的诊断具有主观性，可变性，医师的判断只是定性诊断。如何定量评估显得尤为重要，在完善疾病分类和诊断的基础上，研制心身相关障碍的评估量表势在必行，通过量表评估一方面有助于早期识别患者，减少漏诊；另一方面可客观定量反应疾病严重程度，有利于准确判断。这些均为制定合理诊疗计划，最大程度实现优化治疗提供保障。

明确心身相关障碍分类和诊断后，深入挖掘其背后的生物学机制至关重要。心身相关障碍作为心理社会生物学因素共同参与的复杂疾病，本项目重点关注三种常见心身相关障碍（卒中后抑郁障碍、哮喘和抑郁症），从临床实际出发，应用分子生物学、遗传学、神经影像学等技术，尤其是多模态功能磁共振技术，寻找心身相关障碍不同模态的特征性脑影像改变，客观动态反应心身相关障碍发展进程，力争寻找心身相关障碍的科学性、可靠性外周生物标记物及无创功能影像学标记物，并逐渐推广应用，在多家中心进一步验证其可行性、有效性，为实现心身相关障碍的精准诊治提供重要理论依据。

6. 知识产权证明目录：无

7. 代表性论文目录：

序号	论文名称	刊名	年,卷(期)及页码	影响因子	通讯作者(含共同)	第一作者(含共同)	SCI他引次数
1	Group cognitive behavior therapy reversed abnormal spontaneous brain activity in adult asthmatic patients	Psychother Psychosom	2017, 86(3):178-180.	13.744	袁勇贵	张钰群	0
2	Reliability and validity of a new post-stroke depression scale in Chinese population	J Affect Disord	2015, 174,317-323.	4.084	袁勇贵、王桥	岳莹莹、刘瑞	2
3	Genetic variations in the p11/tPA/BDNF pathway	J Affect Disord	2018, 226:31	4.084	袁勇贵	梁金凤	4

	are associated with post stroke depression		3-325.				
4	Abnormal functional connectivity of ventral anterior insula in asthmatic patients with depression	Neural Plast	2017, 2017:7838035	3.591	袁勇贵	张钰群	3
5	Group cognitive behavior therapy reversed insula subregions functional connectivity in asthmatic patients	Front Aging Neurosci	2017, 9:105.	3.633	袁勇贵	张钰群	1
6	The role of neuropeptide Y mRNA expression level in distinguishing different types of depression	Front Aging Neurosci	2016, 8:323.	3.633	袁勇贵	岳莹莹	0
7	New opinion on the subtypes of poststroke depression in Chinese strokesurvivors	Neuropsychiatr Dis Treat	2017, 13:707-713.	2.195	袁勇贵	岳莹莹	0
8	Decreased cerebral blood flow in the primary motor cortex in major depressivedisorder with psychomotor retardation	Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry	2018, 81:438-444.	4.315	袁勇贵	尹营营	6
9	The BDNF Val66Met polymorphism, resting-state hippocampal functional connectivity and cognitive deficits in acute late-onset depression	J Affect Disord	2015, 183:22-30.	4.084	袁勇贵	尹营营	6
10	Aberrant topographical organization of the default mode network underlying the cognitive impairment of remitted late-onset depression.	Neurosci Lett.	2016, 629:26-32.	-	袁勇贵	尹营营	5
11	Association between altered resting-state cortico-cerebellar functional connectivity	J Neural Transm	2015, 122(6):887-896.	-	袁勇贵	尹营营	7

	networks and mood/cognition dysfunction in late-onset depression.						
12	Frequency-dependent amplitude alterations of resting-state spontaneous fluctuations in late-onset depression	Biomed Res Int	2015(5):5054-79.	2.197	袁勇贵	岳莹莹	12
13	The reliability and validity of a Chinese version of the Short Health Anxiety Inventory: an investigation of university students	Neuropsychiatr Dis Treat	2015, 11:1739-1747.	2.195	袁勇贵	张钰群	12
14	Investigation of health anxiety and related factors in Chinese patients with physical disease	Perspect Psychiatr Care	2018, 54(2):185-191.	1.24	袁勇贵、郑爱明	张钰群	0
15	Investigation of health anxiety and its related factors in nursing students	Neuropsychiatr Dis Treat	2014, 10:1223-34.	2.195	袁勇贵	张钰群	7
16	心身疾病新的评估策略: 心身医学研究诊断标准	医学与哲学	2012,33(01):8-10+13.	-	吴爱勤	吴爱勤	-
17	缺血性脑卒中后抑郁患者 A 型行为、BDNF 和超敏 C 反应蛋白的相关性研究	中华行为医学与脑科学杂志	2015, 24(12):1100-1104	-	吴爱勤	游林林	-
18	甲状腺功能与情绪及认知障碍关联的研究进展	东南大学学报: 医学版	2016,35(4):612-616	-	李玲	支朦朦	-
19	F a v a 半定式访谈工具在中国抑郁和焦虑障碍患者中的运用	中华行为医学与脑科学杂志	2016,25:16-20	-	袁勇贵	李磊	

8. 完成人情况，包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、对本项目的贡献

姓名	排名	职称	行政职务	工作单位	对本项目的贡献
袁勇贵	第 1	主任 医师	科主任	东南大学 附属中大 医院	本项目代表性论文 1-15 和 19 的通讯作者。作为本项目的主要负责人，参与该项目的整体设计、研究进展管理、相关研究人员培训、论文修改等内容。
吴爱勤	第 2	主任 医师	-	苏州大学 附属第一 医院	本项目代表性论文 16 的第一作者和通讯作者，论文 17 的通讯作者，论文 2, 3, 6, 7 中作者之一。作为本项目的主要负责人，参与该项目的整体设计、质控管理、论文修改等内容。
李玲	第 3	主任 医师	院长助理 /科主任	东南大学 附属中大 医院	本项目代表性论文 18 的通讯作者。作为本项目的主要完成人，负责设计甲状腺功能亢进患者的研究。
岳莹莹	第 4	住院 医师	-	东南大学 附属中大 医院	本项目代表性论文 2、6、7、12 的第一作者/共同第一作者。在本项目中主要参与卒中后抑郁评估量表，分类和诊断标准制定、辅助指南编写，卒中后抑郁和抑郁症病因机制探讨等工作。
张钰群	第 5	讲师	-	东南大学 附属中大 医院	本项目代表性论文 1、4、5、13-15 的第一作者。在本项目中主要参与哮喘患者的相关脑机制研究，健康焦虑量表的引进及应用等工作。
王桥	第 6	教授	-	东南大学	本项目代表性论文 2 的共同通讯作者。在本项目中主要参与卒中后抑郁评估量表的研制工作。
尹营营	第 7	住院 医师	-	东南大学 附属中大 医院	本项目代表性论文 8-11 的第一作者。在本项目中主要从影像学层面揭示了抑郁症的重要临床表型 PMR 的神经生物学机制。
支滕滕	第 8	在读 博士 研究生	-	东南大学	本项目代表性论文 18 的第一作者。在本项目中主要参与甲亢患者情绪认知障碍的神经机制研究研究工作。
梁金凤	第 9	住院 医师	-	东南大学	本项目代表性论文 3 的第一作者。在本项目中主要参与卒中后抑郁的遗传学研究工作。

9. 完成单位情况，包括单位名称、排名，对本项目的贡献

单位名称	排名	对本项目的贡献
东南大学附属中大医院	第 1	本单位为袁勇贵教授等相关人员临床工作及科学研究提供相关政策及平台支持。东南大学为国家“双一流”建设高校，东南大学附属中大医院心理精神科在学校及医院的领导和扶持下，喜获 2018 年度中国医院/中国医学院校科技量值第 10 名。东南大学出台一些列促进科研稳定健康发展的政策文件，并长期以来有效贯彻落实，保证本院研究人员良好的科研环境。医院各平台均对研究人员开放，为各项目的顺利进行提供保障。
苏州大学附属第一医院	第 2	本单位为吴爱勤教授等相关人员临床工作及科学研究提供相关政策及平台支持。苏州大学是国家“211 工程”、“2011 计划”首批入列高校，是教育部与江苏省人民政府共建“双一流”建设高校，苏州第一人民医院精神科创建于 1985 年，是具有临床、教学、科研、预防等多项完备资质的精神心理卫生中心，在国内三级甲等医院中较早成立，在江苏省是首家，并且是国内最早成为精神医学硕士点的单位之一。与此同时，苏州大学出台一些列促进科研稳定健康发展的政策文件，并长期以来有效贯彻落实，保证本院研究人员良好的科研环境。医院各平台均对研究人员开放，为各项目的顺利进行提供保障。
东南大学	第 3	本单位为王桥教授等相关人员工作及科学研究提供相关政策及平台支持。包括实验场所、实验设备、研究人员、配套经费等多方面的支持和保障，并帮助院内外多学科、合作单位间的协调合作。对卒中后抑郁、哮喘等的相关研究工作有显著贡献。