

一、中华医学科技奖医学科学技术奖、卫生管理奖、医学科学技术普及奖、青年科技奖申报项目：

1. 申报奖种:医学科学技术普及奖

2. 项目名称:《糖尿病自我管理技巧》-糖尿病自我管理指导网络经验总结推广

3. 推荐单位或推荐科学家:

东南大学附属中大医院

4. 推荐意见:

本书以精美的插图搭配通俗易懂文字对糖尿病患者进行教育，以图示形式解释说明糖尿病日常治疗中各种常见的问题，全面、系统地对糖尿病自我管理技巧进行阐述与讲解。讲解由浅入深，使用大量实例，充满趣味，可读性强。通过阅读本书，读者不仅能掌握糖尿病疾病知识、提高糖尿病自我管理能力，还能更加直观的将技能在生活中的应用，并且当自己在日常生活中遇到类似情形时，可以从容应对，巧妙化解，非常新颖实用。故推荐申报。

5. 项目简介:

糖尿病的预防与治疗在中国已日益成为一个重要的公共健康问题，开展糖尿病患者健康教育，是预防和控制慢性病的最有效选择。但我国糖尿病患者对糖尿病的相关知识知晓率低，九成以上都存在饮食控制不合理、不运动、用药不够等问题。而该项目设计初期中国糖尿病教育管理处于起步阶段，教育团队不健全、教育内容不系统、教育管理方式单一、无信息技术支持，主要是大医院开展糖尿病教育，社区糖尿病教育管理水平低、能力差，与上级医院缺乏联系；且患者普遍反映大多数糖尿病教育相关科普书籍实用性不足。鉴于以上状况课题组建立基于糖尿病自我管理学校的糖尿病自我管理指导网络，应用现代信息技术将糖尿病病人进行医院-社区一体化管理，同期，总结十余年糖尿病自我管理学校积累的教育经验组织编写了《糖尿病自我管理技巧》，编写组总结了十余年糖尿病自我管理学校长期积累的教育经验编写此书，该书采用大量的彩图代替文字描述，力求专业性和实用性并举，通俗易懂，成为糖尿病患者和各级糖尿病教育人员的参考教材，指导患者和糖尿病教育者更加规范、科学地运用指南，结合个体化需求，选择合适时机，量化确定自我管理的内容、目标、

预期效果，制订实施计划，确定复诊时间，以糖尿病提高患者生活质量。

6. 知识产权证明目录

7. 代表性论文目录：

1. Muscular response and adaptation to diabetes mellitus. *Front Biosci. Sun Z.* 2008, 13: 4765-4794.

2. 2型糖尿病运动治疗的实施与管理. *中华糖尿病杂志*. 孙子林. 2015, 第7卷(第3期): 129-132.

3. 糖尿病下肢动脉病变的早期识别及防治策略. *中华糖尿病杂志*. 孙子林. 2014, 第6卷(第11期): 785-788.

4. 注重自我管理支持, 提高糖尿病治疗效能. *中华糖尿病杂志*. 孙子林. 2014, 第6卷(第6期): 357-360.

5. 糖尿病自我管理培训指导网络对2型糖尿病患者自我效能的影响研究. *全科医学*. 谢波. 2012, 第15卷(第31期): 3610-3612.

6. 2型糖尿病自我管理培训指导网络项目成本效用分析. *中国老年学杂志*. 谢波. 2014, 第34卷(第22期): 6446-6448.

7. 医院-社区-患者-志愿者一体化慢病管理新模式的构建研究. *中国全科医学*. 高圆圆. 2013, 第16卷(第8A期): 2624-2626.

8. 糖尿病教育中的心理干预技术进展. *中华糖尿病杂志*. 孙子林, 杨龔晓晓. 2014, 第6卷(第6期): 417-420.

9. Peer support for patients with type 2 diabetes in rural communities of China. *BMC Public Health*. Xie B. 2014, 23;14:747.

10. Impact of walking on glycemic control and other cardiovascular risk factors in type 2 diabetes: a meta-analysis. *PLoS One*. Qiu S. 2014, 9(10): e109767.

11. Step counter use in type 2 diabetes: a meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Med*. 2014, 12: 36.

12. Chronic Exercise Training and Circulating Irisin in Adults: A Meta-Analysis. *Qiu S. Sports Med*. 2015, 45(11): 1577-1588.

13. 糖尿病自我管理培训指导网络的构建运用及初期效果评价. *中国糖尿病*

杂志. 鞠昌萍. 2007, 第 15 卷 (第 10 期)

8. 完成人情况, 包括姓名、排名、职称、行政职务、工作单位、完成单位, 对本项目的贡献.

孙子林, 第一完成人, 主任医师、教授, 东南大学附属中大医院。2014 年被江苏省科学技术协会评为“江苏省首席科技传播专家”。支援边疆建设, 对口支援新疆维吾尔自治区医院和新疆医科大学附属中医医院, 被授予“新疆维吾尔自治区天山学者讲座教授”的荣誉称号, 受到社会各界的广泛赞誉。指导大学生参与创新项目, 获得“第 13 届挑战杯全国大学生课外科技作品学术竞赛特等奖”。带领科室医护人员积极开展科学研究、探索新的诊疗技术和方法。科室获江苏省临床重点专科和兴卫工程创新团队, 个人也被评为江苏省医学领军人才。在本项目中负责主持编写和宣传推广工作。

金晖, 第二完成人, 主任医师, 东南大学附属中大医院。曾获省科技进步三等奖 2 项, 教育部课题完成奖 1 项, 江苏省卫生厅新技术引进奖 3 项。2018 年被评为全国“优秀住培基地主任”。在本项目中, 作为书籍的副主编, 认真撰写并积极推广书中理念及知识, 为广大基层医护人员及病患提供指导及帮扶; 立足基层需求, 全力扶持基层内分泌特色科室建设, 培养基层糖尿病骨干人才, 创新试点, 医教融合, 打造基层糖尿病综合防治点, 通过以点带面、推广复制, 不断增进糖尿病防治工作同质化水平; 开展“乡镇糖医培训计划”和推广“乡镇医生糖尿病规范诊疗培训示范点”, 通过搭建省级三甲医院—县级医院—乡镇医院互动交流学习的平台, 学员得到为期 6 天的专家授课、教学查房、病案讨论等课程, 通过考试的学员获得由江苏省医学会颁发的“乡镇糖医培训”合格证书, 部分优秀学员到三级医院进行为期 3—6 个月短期进修, 考核合格获得江苏省医学会颁发的“乡镇糖尿病专家”证书。至今共培养了近千名糖尿病乡医, 有效推动了部分社区乡镇的糖尿病区域内的规范管理。

鞠昌萍, 第三完成人, 主任护师, 东南大学附属中大医院。自 2007 年 1 月 1 日至 2011 年 6 月 31 日参与《糖尿病自我管理技巧》编写及稿件收集整理。自 2008 年 3 月 1 日至 2010 年 6 月 31 日负责糖尿病保健操的录制, 并将该操在病房、社区及学习班上推广, 得到普遍好评。自 2007 年至 2010 年, 在中国

糖尿病杂志、中华健康管理学杂志、护士进修杂志、中国实用护理杂志发表该研究相关论文共 4 篇。

韩晶, 第四完成人, 护师、护士长, 东南大学附属中大医院。参加项目设计、讨论、决策, 参加了本材料的书写、稿件收集整理、校对等工作, 并参加了本资料的知识宣传、传播。

刘莉莉, 第五完成人, 主治医师, 东南大学附属中大医院。研究方向为内脏疾病康复, 拥有良好的糖尿病运动康复临床技能及其相关理论研究背景。参与标书的设计撰写、参与糖尿病自我管理指导网络的病人教育管理及相关数据收集以及《糖尿病自我管理技巧》稿件收集整理。对 980 例 2 型 DM 住院患者随机分为自我管理教育组和常规糖尿病教育组, 管理组接受包括运动在内的全面自我管理教育和随访。

9. 完成单位情况, 包括单位名称、排名, 对本项目的贡献:

无